Adresses futées
pour budget serré

Pl. des Alpes
Monument BRUNSWICK
Square du Mont-Blanc
Quai du Mont-Blanc
Pont du Mont-Blanc
Île ROUSSEAU
R. de Chantepoulet
Pl. des Vingt-Deux-Cantons
Place de Cornavin
Pl. de l'Ile
Place de Bel-Air
Rue de la Confédération
Rue du Marché
Rue de la Croix-d'Or
Rue de la Rôtisserie
Grand Théâtre
Place du Cirque
Pl. de la Poste
Pl. de Holande
Pl. de la Synagogue
Place du Molard
Pl. du Rhône
Place du Lac
Place du Port
Pont de la Machine
Pont des Bergues
Quai des Bergues
Quai du Rhône
Rue du Rhône
Rue Basse
Rue de la Corraterie
Rue du Cendrier
Rue Rousseau
Rue Chantepoulet
Rue Pierre-Fatio
Rue Jean-Jacques Rousseau
Rue Jean-Calvin
Rue Fr. Diday
Rue Petitot
Rue Sismondi
Rue Ed. Vallin
Rue Ch. Galland
Rue Ch. Bonnivard
Rue Ch. Pecolat
Rue Ch. Lévrier
Rue Ch. Winkelried
Rue Ch. Tell
Rue Ch. Bergues
Rue Ch. Cornavin
Rue Ch. Grenus
Rue Ch. Coulouvrenière
Rue Ch. Fazy
Rue Ch. Necker
Rue Ch. Galland
Rue Ch. Bonnivard
Rue Ch. Pradier

SOMMAIRE

INTRODUCTION 3

ALIMENTATION 4

VÊTEMENTS, MEUBLES, LIVRES 5

CULTURE, LOISIRS, VACANCES 9

DIVERS 13

LIENS UTILES WEB 16

INTRODUCTION

Dans le cadre de ses mesures d'information sociale et de prévention, l'Hospice général met à disposition du public cette brochure interactive* qui regroupe une foule d'adresses utiles à Genève pour mieux gérer son budget. Les lieux présentés sont principalement des organismes sociaux à but non lucratif.

Pour les situations de grande précarité, le Service social de la Ville de Genève (SSVG) édite une plaquette **«Lieux d'accueil d'urgence»** qui répertorie les lieux d'accueil et les services d'urgence pour les personnes en situation d'exclusion (hébergement, repas gratuits, points d'eau etc.).

*Si vous avez des remarques ou des suggestions d'ajout, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : unite-info-prevention@hospicegeneral.ch
Merci de nous permettre d'enrichir ce document.

ALIMENTATION

DENRÉES ALIMENTAIRES BON MARCHÉ

LES ÉPICERIES CARITAS
Denrées alimentaires et produits courants à prix réduits pour les personnes et familles en difficulté munies d'un bon ou d'une carte de légitimation délivrés par un service social.

Rue de Carouge 51-53 – 1205 Genève Tél. 022 320 12 60
lu-ve 9h30-18h30 et sa 10h-18h

Avenue de Luserna 13 – 1203 Genève Tél. 022 344 10 55
lu-ve 9h30-18h30 et sa 10h -18h

CÔTÉ JARDIN, UNION MARAÎCHÈRE DE GENEVE (UMG)
Vente de fruits et légumes de second choix à prix d'amis. Ces denrées sont appelées de second choix uniquement en raison de leur calibrage ne correspondant pas à celui exigé par les commerces.

Union maraîchère de Genève
Rue de Blavignac 16 – 1227 Carouge Tél. 022 827 40 05
www.umg.ch

ATELIERS DE CUISINE : BIEN MANGER À PETITS PRIX

LA FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS
Manger équilibré malgré un budget serré, c'est possible: des conseils sont donnés dans le cadre d'ateliers proposés par la Fédération romande des consommateurs.
www.frc.ch/articles/bien-manger-a-petit-prix-2 Tél. 021 331 00 90
La FRC propose également un supermarché virtuel qui vous apprend à déjouer les pièges de la grande distribution.

VÊTEMENTS, MEUBLES, LIVRES…SECONDE MAIN

ARMÉE DU SALUT BROCANTE

Meubles, vaisselle, vêtements, jouets
Rte de Chêne 18-20 – 1207 Genève — Tél. 022 736 15 80
ma-ve 10h-12h /14h-18h30 et sa 10h-17h

EMMAÜS BROCANTE

Meubles, vaisselle, tapis, etc.
Rte de Drize 5 – 1227 Carouge — Tél. 022 342 39 59
lu-ve 13h30-17h30 et sa 9h-16h30

CENTRE SOCIAL PROTESTANT

BOUTIQUE LES EAUX-VIVES
Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue de la Mairie 15 – 1207 Genève — Tél. 022 736 45 81
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

BOUTIQUE LA JONCTION
Vêtements, bibelots, vaisselle, etc.
Bd. Carl-Vogt 34 – 1205 Genève — Tél. 022 328 22 04
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

BOUTIQUE LES PÂQUIS
Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue du Môle 1 – 1201 Genève — Tél. 022 731 65 41
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

BOUTIQUE PLAINPALAIS
Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue de Carouge 37 – 1205 Genève — Tél. 022 329 32 50
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

LA RENFILE MEYRIN (BROCANTE)
Meubles, vaisselle, livres, vêtements, etc.
Rue Alphonse-Large 19 – 1217 Meyrin — Tél. 022 341 13 02
ma-sa 10h-17h

LA RENFILE PLAN-LES-OUATES (BROCANTE)
Meubles, vaisselle, livres, vêtements, etc.
Ch. de la Cartouchière – 1228 Plan-les-Ouates — Tél. 022 794 55 40
lu-sa 10h-17h

CARITAS

L'AUBAINE
Vêtements dames et messieurs, livres, accessoires féminins
Rue des Pâquis 23 – 1201 Genève Tél. 022 731 87 31
lu-ve 11h-17h

AUX BELLES-NIPPES
Vêtements dames, messieurs et enfants, livres, linge de maison, chaussures
Rue de Genève 71 – 1226 Thônex Tél. 022 349 65 88
lu, ma, me, ve 14h30-18h et je 10h-18h

LA BABIOLE
Vêtements dames et enfants, livres, tissus, mercerie
Rue des Asters 4 – 1203 Genève
lu-ve 14h-18h

BABY OCCAS' (DÉPÔT-VENTE)
Articles pour enfants et futures mères
Rue de Carouge 49 – 1205 Genève Tél. 022 340 73 37
ma-ve 10h-18h30 et sa 10h-16h30

BAZAR CARITAS
Vêtements dames, messieurs et enfants, jouets, livres, bibelots, rideaux
Av. du Petit-Lancy 3 – 1213 Petit-Lancy Tél. 022 792 16 34
lu-ve 10h-18h

BRIC-À-BRAC
Articles de sport, disques et grande librairie
Rue de Carouge 51-53 – 1205 Genève Tél. 022 708 04 36
ma- ve 15h-18h30 et sa 14h-17h30

CARI-GRIFFE
Vêtements dames, messieurs et enfants, chaussures, jouets
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates Tél. 022 884 99 98
ma-ve 10h-17h30 et sa 10h-17h

LA FOUINE (BROCANTE)
Meubles, électroménager, vaisselle, jouets, livres, etc.
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates Tél. 022 884 99 94
ma-ve 10h-17h30 et sa 10h-17h

LA FRINGUE-HALLE
Vêtements griffés et accessoires de mode
Rue de Zurich 2 – 1201 Genève Tél. 022 732 58 34
lu 14h-18h, ma-ve 11h-18h et sa 14h-17h

GRAND BAZAR
Vêtements dames, messieurs et enfants, rideaux, bibelots, jouets, linge de maison, chaussures, livres, etc.
Rue de Carouge 47 – 1205 Genève Tél. 022 328 02 47
lu 14h-18h, ma-ve 10h-18h et sa 10h-17h

POINT ROUGE LA LIBRAIRIE
Romans, poches, livres anciens, livres pour étudiants, livres de collection, BD, livres pour enfants
Rue des Bains 63 – 1205 Genève Tél. 022 328 42 64
ma-ve 9h-18h et sa 10h-17h

POINT ROUGE SECONDE MAIN
Vêtements dames et enfants, accessoires féminins, bibelots, livres, jouets
Rue des Cordiers 4 – 1207 Genève Tél. 022 735 91 91
lu 14h-18h, ma-ve 10h-18h

CARREFOUR-RUE

CAVERNE D'ALI – BABA
Meubles, literie, électroménager, livres
Villa Julien
Rte de Saint-Julien 85 – 1228 Plan-les-Ouates Tél. 022 734 67 60

LA JOUETTERIE
Jouets
Rue des Grottes 24 – 1201 Genève
lu-ve 9h-17h Tél. 022 734 67 60

CROIX-ROUGE GENEVOISE

LE MONDE EN LIVRES
Livres d'occasion
Rue Leschot 10 – 1205 Genève Tél. 022 321 95 29
lu 12h30-18h30, ma-ve 9h-18h30 et sa 11h-17h

VÊT'SHOP CAROUGE ET DÉGUISEMENTS
Vêtements pour femmes, hommes et enfants
Location de déguisements et de costumes
Rue Leschot 2 – 1205 Genève Tél. 022 321 83 84
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

VÊT'SHOP DES EAUX-VIVES
Vente au sac et au kilo pour femmes, hommes et enfants
Rue des Eaux-Vives 84 – 1207 Genève Tél. 022 736 34 45
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

VÊT'SHOP VINTAGE
Vêtements de marque, sélectionnés pour soutenir les activités de la Croix-Rouge genevoise
Rue des Etuves 16 – 1201 Genève Tél. 022 738 74 40
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

SOS FEMMES

LES FRINGANTES
Vêtements et accessoires pour femmes
Rue Vignier 4 – 1205 Genève Tél. 022 328 16 55
lu 14h30-18h30, ma-ve 12h-14h / 14h30-18h30 et sa 10h-16h45

AU CŒUR DES GROTTES

AUX TRESORS RETROUVÉS
Rue de Zurich 40 – 1201 Genève Tél. 022 731 46 09
ma-ve 10h-18h30 et sa 12h-17h

CULTURE, LOISIRS, VACANCES

ESPACE VILLE DE GENÈVE
Renseignements sur toutes les activités culturelles, notamment les activités gratuites (par exemple entrée libre des musées le 1er dimanche de chaque mois), manifestations, activités sportives, rendez-vous sociaux etc.
Pont de la Machine 1 – 1204 Genève Tél. 022 311 99 70
arcade.info@ville-ge.ch
lu 12h-17h30, ma-ve 9h-17h30 et sa 10h-16h30

BIBLIOTHÈQUES ET DISCOTHÈQUES MUNICIPALES
Toutes les collections des bibliothèques municipales sont en libre accès: elles peuvent être consultées sur place ou empruntées à domicile.
Pour emprunter, il faut présenter la carte réalisée lors de l'inscription et envoyée par courrier postal. L'emprunt des collections imprimées est gratuit (livres, journaux, BD, albums...). L'emprunt des documents audiovisuels est payant (cd-rom, dvd...).
Pour obtenir la carte d'emprunteur, il est nécessaire de présenter une pièce d'identité officielle munie d'une photographie (passeport ou carte d'identité). Les bibliothèques municipales, présentes dans tous les quartiers, organisent tout au long de l'année un grand nombre d'activités gratuites pour tous les publics: contes, expositions, lectures, ateliers, etc.
www.ville-ge.ch/bm

CAR BLEU
Coordination, accueil et renseignements pour les jeunes (également pour tout public). Informations sur l'hébergement et la vie culturelle pour les petits budgets.
Rue du Mont-Blanc – 1201 Genève Tél. 022 731 46 47
Gare Cornavin sortie sous-voie direction Genève
Ouvert tous les jours 9h-21h de mi-juin à mi-septembre.
www.car-ge.ch

CARTE 20 ANS/20 FRANCS
Achetée une seule fois, la carte est valable dès la naissance et jusqu'au vingt-et-unième anniversaire, quelle que soit la date d'achat. Elle permet d'obtenir des réductions pour les manifestations culturelles et sportives à Genève: concerts, spectacles, festivals, théâtre, danse, opéra, musées, expositions, cinéma, piscines, patinoires, centres sportifs. La présentation d'un document officiel attestant l'âge, le lieu de résidence et une photo d'identité seront demandés à l'achat.
Plusieurs points de vente.
Espace Ville de Genève Tél. 022 311 99 70
Pont de la machine 1 – 1204 Genève
lu 12h-17h30, ma-ve 9h-17h30 et sa 10h-16h30
www.20ans20francs.ch

CARTE GIGOGNE

Carte pour les familles de trois enfants ou plus, de 0 à 20 ans (25 ans sous certaines conditions). Elle permet d'avoir des réductions de prix dans certains magasins, clubs de sport, restaurants, spectacles, etc.

Les bénéficiaires de la carte Gigogne peuvent se procurer la carte 20 ans/20 francs à moitié prix.

Après la naissance du troisième enfant, l'Office cantonal de la population délivre d'office une carte Gigogne nominative à chacun des 3 enfants ainsi qu'à chaque enfant suivant lors de sa naissance. De même, les enfants de moins de 20 ans d'une famille de 3 enfants ou plus qui arrive dans le canton reçoivent chacun leur carte Gigogne nominative.

Les exceptions à la délivrance d'office concernent les jeunes de 20 à 25 ans, les familles recomposées et les enfants adoptés.

www.ge.ch/gigogne

CARTES JOURNALIÈRES CFF

Des cartes journalières CFF d'un montant de 40 francs sont disponibles dans la commune de domicile. Il est possible d'acheter jusqu'à 4 cartes journalières à la fois. Une carte journalière CFF permet de voyager en 2ème classe pendant toute la journée de validité sur l'ensemble du réseau suisse des CFF, ainsi que sur la plupart des réseaux de transports publics (villes, bateaux et réductions sur certaines lignes touristiques).

Il faut impérativement présenter les documents suivants: une pièce d'identité ainsi qu'une pièce confirmant le domicile (facture récente de téléphone ou électricité, par exemple).

Espace Ville de Genève
Pont de la machine 1 – 1204 Genève Tél. 022 311 99 70
lu 12h-17h30, ma-ve 9h-17h30 et sa 10h-16h30
www.ville-geneve.ch/demarches-administratives/mobilite/carte-journaliere-cff/
Dans les autres communes : se renseigner auprès des mairies.

CHÉQUIER CULTURE

Le Chéquier culture est destiné aux personnes à revenus modestes ne bénéficiant pas d'autre réduction de prix. Doté de six chèques de 10 francs à utiliser séparément ou cumulés, il est valable pour des concerts, festivals, expositions ou encore séances de cinéma dans le vaste réseau de partenaires culturels participant à l'opération. Les possesseurs d'un Chéquier peuvent se rendre accompagné-e-s à un spectacle et payer également la seconde place à l'aide de leurs chèques.

Ce chéquier est proposé aux personnes qui :

– ont plus de 21 ans et moins de 65 ans,
– ne sont ni étudiantes, ni chômeuses, ni au bénéfice d'une rente AI,
– sont domiciliées en Ville de Genève ou dans une des communes partenaires: Bardonnex, Bellevue, Bernex, Carouge, Cartigny, Céligny, Chêne-Bougeries, Chêne-Bourg, Choulex, Collonge-Bellerive, Cologny, Confignon, Genève, Grand-Saconnex, Gy, Lancy, Meyrin, Onex, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Presinge, Puplinge, Russin, Satigny, Thônex, Vandoeuvres, Versoix, Veyrier.

Une lettre est envoyée aux bénéficiaires potentiels en collaboration avec le Service de l'assurance-maladie. Ils sont ainsi informés de leur droit au Chéquier en début d'année civile. Les chèques sont individuels, nominatifs et valables durant l'année en cours. Sur présentation de l'attestation de subside A, B ou 100% de l'assurance-maladie et d'une pièce d'identité (ou de sa copie) le Chéquier peut être retiré:

– pour les citoyens de la Ville de Genève
  A la Maison des arts du Grütli (rue du Général-Dufour 16, du lundi au vendredi de 13h à 18h et le samedi de 13h à 17h) ou par la poste auprès du Service de la promotion culturelle (Département de la culture, route de Malagnou 17, case postale 10, 1211 Genève 17) en joignant les documents requis à l'envoi.
– pour les citoyens de l'une des communes partenaires
  S'adresser à la mairie.

LUDOTHÈQUES

Les ludothèques offrent aux familles un espace pour jouer et emprunter des jeux.

Association genevoise des ludothèques Tél. 079 325 66 18
Coordination des ludothèques Tél. 022 735 36 26
www.ludosgeneve.net

OFFRES DE VACANCES À PRIX MODESTES

REKA

La Reka est l'organisation la plus importante d'aide sociale aux vacances en Suisse, en mettant à disposition 50'000 journées de vacances à quelque 1'100 familles biparentales et monoparentales de conditions modestes.

La Reka propose :

– une semaine de vacances à 100 francs pour des familles à revenu modeste.
– des semaines de vacances pour des mères et pères qui élèvent seuls leurs enfants.

Caisse suisse de voyage (Reka) Coopérative Tél. 031 329 66 80
3001 Berne
lu-ve 8h-12h
soziales@reka.ch
www.reka.ch

PRO JUVENTUTE

Un cours de communication, donné durant une semaine de vacances, est proposé par une formatrice d'adultes aux mères assurant seules une charge de famille. Dans le cadre très agréable de la station de Charmey, pour un tarif très attractif, cette semaine est conçue pour accueillir la mère avec ses enfants, à qui sont proposés des activités durant les trois heures de cours quotidiennes. Cette formation est ouverte à des femmes ayant une activité professionnelle, tout comme aux mères au foyer. Elle est destinée à identifier les ressources personnelles permettant de dégager son propre style en communication et améliorer sa propre affirmation dans la vie de tous les jours.

Une bonne connaissance du français est requise.

Pro Juventute Sarine Haut-Lac Tél. 026 424 24 42
proju.sarine@bluewin.ch

INFORMATIQUE

RÉALISE, INFORMATIQUE D'OCCASION
Réalise est aujourd'hui le plus important revendeur de matériel informatique d'occasion. Ordinateurs, écrans, imprimantes et autres périphériques proviennent principalement de l'Etat de Genève, ainsi que de grandes entreprises, pour être traités dans l'atelier. Le matériel défectueux ou obsolète est évacué au sein de Swico, une filière suisse de recyclage d'appareils électroniques et informatiques. Après nettoyage, effacement des données par wiping, révision et tests qualité, le matériel est revendu au détail dans le magasin (avec une garantie de douze mois pour les ordinateurs de bureau), ou exporté dans les pays du sud. Ordinateurs à partir de 150.- francs.
Magasin informatique Réalise
Rue Viguet 8 – 1227 Les Acacias — Tél. 022 308 60 10
lu 13h-16h30, ma-je 8h-16h30,ve 8h-16h et sa 9h-13h — Fax 022 308 60 11
serviceinfo@realise.ch
www.realise.ch

VÉLO

GENEVEROULE
www.geneveroule.ch — Tél. 022 740 13 43

Vélos à emprunter gratuitement pour 4 heures (de fin avril à octobre) dans l'un des sites de prêt mentionnés ci-dessous (pièce d'identité et caution de 20 francs demandées):
– à Genève, place de Montbrillant 17 (derrière la gare de Cornavin),
– à Genève, ruelle des Templiers 4 (Terrassière),
– à Genève, quai du Mont-Blanc (en face de la rue Barton),
– à Genève, plaine de Plainpalais (côté skatepark),
– à Genève, place du Rhône,
– à Carouge, place de l'Octroi,
– à Meyrin, avenue de Vaudagne 1.
Les vélos peuvent être rapportés dans un des sites indépendamment du lieu d'emprunt.

Vélo en location toute l'année, aux Arcades de Montbrillant, Meyrin et Terrassière, différents modèles tels que des vélos de ville, des VTT, des vélos avec siège enfant etc.

PRO VELO GENEVE
Bd Carl-Vogt 7, Arcade – 1205 Genève Tél./ Fax 022 329 13 19
Permanence : lu, ma, je, ve 10h-12h30
info@pro-velo-geneve.ch
www.pro-velo-geneve.ch

Bourses aux vélos
Vous voulez vendre un vélo ou en acheter un d'occasion ? Vous désirez remettre en état votre vélo pour la nouvelle saison ? PRO VELO Genève organise plusieurs bourses aux vélos chaque année entre mars et octobre.

LES SAMEDIS DU VELO
Journées avec activités gratuites et variées, qui permettent notamment de faire de l'autoréparation (vélo-poutze), des cours de conduite, des cours de mécanique ou des vélo-tours culturels.
www.samediduvelo.ch

COIFFURE ET MANUCURE À PETITS PRIX

ACADÉMIE DE COIFFURE
Rue du Môle 34B – 1201 Genève Tél. 022 732 27 11
www.ecoledecoiffure.ch

ÉCOLE PROFESSIONNELLE DE COIFFURE
Rue de Carouge 55 – 1205 Genève Tél. 022 781 82 01
www.epc-geneve.ch

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE
Coiffure et manucure
Rue de Rive 6 – 1204 Genève Tél. 022 810 15 56
Rue de Carouge 9 – 1205 Genève Tél. 022 800 32 23
www.ecolesuperieuredecoiffure.com

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE DU MOLARD
Rue Neuve du Molard 19 – 1204 Genève Tel. 022 310 32 50
www.escm.ch

TROCS, RÉSEAUX D'ÉCHANGE

TROCS VENTES GENÈVE ET ENVIRONS
Association des trocs et bourses aux vêtements de Genève et des environs.
L'objectif du site est de faire connaître les bourses aux vêtements, trocs, ventes et échanges.
www.trocsventes.com Tél. 022 794 88 80

SELDULAC
Le SELduLac (SEL veut dire «Système d'Echange Local») est une association genevoise dont les membres échangent entre eux des biens, des services et des savoirs. Les échanges sont mesurés dans une unité autre que l'argent, les grains de sel, dans le désir d'évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité. La cotisation annuelle s'élève à 20 francs ou à 10 francs si vous rejoignez l'association à partir de juillet. Participez à une présentation du SELduLac, les premiers lundis du mois à 20h30 à la Maison de quartier des Asters.

Maison de quartier des Asters
Rue Schaub 47 – 1202 Genève
www.seldulac.ch

LIENS UTILES

BUDGET

Conseils budget Caritas
www.caritas-dettesconseil.ch/fr/tuyaux_pour_le_budget

Dettes conseils suisse, l'ABC des mesures d'économie
www.dettes.ch/mm/ABC_des_mesures_deconomie.pdf

CONSOMMATION

Lien utile pour une consommation responsable, donne quelques petites astuces et recommandations pour consommer intelligemment, en accord avec les principes du développement durable pour faire des économies d'énergie et gaspiller moins.
http://ge.ch/dares/developpement-durable/telechargements_fiches_consommation-1115-3473-8487.html

www.bonasavoir.ch

www.radin.ch

www.frc.ch

My Freecycle, réseau où les membres reçoivent gratuitement des objets donnés par d'autres membres.
www.freecycle.org/group/CH/Switzerland

CULTURE

Entrées gratuites, tarifs réduits (musées, manifestations…)
Ville de Genève
www.ville-geneve.ch/themes/culture/culture/

WI-FI INTERNET GRATUIT

La Ville de Genève déploie des points d'accès Wi-Fi gratuits à l'intention du public.
www.ville-ge.ch/dsic/wifi/carte/

HOSPICE GÉNÉRAL
Unité information sociale et prévention
Cours de Rive 12 – 1204 Genève
unite-info-prevention@hospicegeneral.ch

©Hospice général – Reproduction autorisée avec mention de la source